

《生病記》

昨天放學後，我感到十分肚餓，所以沒有洗手就吃了一塊蛋糕。想不到那天的小事讓我領悟到「病從口入」的道理。

回家後，我全身都很髒，但我一看見美味的蛋糕就津津有味地吃了起來。媽媽勸告我要先洗手再吃東西，但我沒有聽她的話，還表示自己非常強壯，不會生病的。我一個接一個吃着，把媽媽的話當作耳邊風，更擺出一副滿不在乎的樣子。

到了晚上，我的肚子開始隱隱作痛，痛得冷汗直流。媽媽一面細心地照顧我，一面提醒我日後要先洗手才吃東西。這一刻，我痛得真想大喊「救命」，只希望這場惡夢早點結束。最後媽媽決定帶我去看醫生。醫生給打了針和配了藥，叫我回家要多休息，這時我的痛楚才減輕了少許。

這次經歷使我深感後悔，也汲取了自作自受的教訓，亦從中領悟到「病從口入」的道理。