

姓名：曾鴻善

班別：5D

《這件事讓我學會一個道理》

光陰似箭，回想起自己曾經所做過的愚蠢行為，就會使我後悔莫及。

三年級暑假的一天，我剛在操場做完運動回家，看到有一盒餅乾，便打算把它吞進肚裏。雖然我記得媽媽不久前才叮囑我不可進食已過期的食物。但那盒餅乾現在已經過期了。我心想：平時經常做運動，免疫力很好；再加上這盒餅乾剛才過期一星期，吃了也不會生病。於是，我便津津有味地吃了起來。我本以為我不會有事，誰知，晚上睡覺時，我的肚子突然疼了起來，我疼得像肚子比別人割著、砍著，使我六神無主，痛不欲生。媽媽看到我臉色蒼白的樣子，便連忙送我到醫院檢查。幸好這次沒有大碍，否則後果不堪設想。

那件事情讓我明白「不聽老人言，吃虧在眼前」的道理，還要保持健康的飲食，才可以避免類似的事情發生。