姓名: 宋卓盈
班別: 4D

《我的日記》

九月一日　　星期六　　晴

回想起今天早上，我和媽媽一起去逛街。路上我幫助了一位老婆婆過馬路，我感到快樂不已。

今天早上，我看見一個老婆婆。經過觀察，我發現她原來是一個盲人。得到她首肯後，我小心翼翼地扶着她過馬路，她走路一拐一拐的，我也跟着她的節奏一步一步地走。最後她不但向我道謝，還稱讚我是一個好孩子。那一刻，我泛着紅暈的臉上，笑得像一朵盛開的荷花。

我心想:我只是扶老婆婆過馬路，她已經高興得眉開眼笑，這讓我明白到「助人為快樂之本」的道理。

這件事情讓我明白到幫助別人，自己也會快樂。我決定以後要繼續幫助有需要的人。